



**First (Flanders Inter Regio Swim Team)**  
**Wisselbeker Van Puymbrouck**

**Sinbad (BEL) 24-3-2024**

Overzicht op namen

Korte baan (25m)

**Flanders Inter Regio Swim Team**

**FIRST / PROVO / BEL**

FIRST/11304/13	Beck Stann	13 :	2	200 wisselslag	3:18.02 S	30-12-2023	Sinbad (BEL)
			6	200 vrije slag	NT		
			18	100 schoolslag	1:45.47 S	18-11-2023	Nijlen (BEL)
FIRST/21305/13	Beulens Lotte	13 :	1	200 wisselslag	3:38.31 S	30-12-2023	Sinbad (BEL)
			7	200 vrije slag	NT		
			17	100 rugslag	1:34.10 S	18-11-2023	Nijlen (BEL)
FIRST/21306/13	Bogaert Hanne	13 :	1	200 wisselslag	3:26.80 S	26-11-2023	Temse (BEL)
			7	200 vrije slag	NT		
			19	100 schoolslag	1:52.78 S	14-1-2024	Sinbad (BEL)
FIRST/11253/08	Casteur Alexander	08 :	2	200 wisselslag	2:53.72 L	14-7-2023	Antwerpen (BEL)
			8	200 rugslag	2:49.17 L	16-7-2023	Antwerpen (BEL)
			14	100 vrije slag	1:06.15 S	21-10-2023	LAGO Rozebroeken (BEL)
FIRST/21308/12	Daem Hannelise	12 :	1	200 wisselslag	3:26.25 S	14-1-2024	Sinbad (BEL)
			9	200 rugslag	3:16.98 S	26-11-2023	Temse (BEL)
			15	100 vrije slag	1:20.54 S	18-2-2024	Temse (BEL)
FIRST/11258/12	De Bie Daan	12 :	2	200 wisselslag	2:47.13 S	18-11-2023	Diksmuide (BEL)
			10	200 schoolslag	3:19.24 S	26-11-2023	Temse (BEL)
			20	100 vlinderslag	1:17.12 L	27-1-2024	Antwerp (BEL)
FIRST/21307/14	De Bie Lize	14 :	5	200 wisselslag	3:37.11 S	26-11-2023	Temse (BEL)
FIRST/21170/08	De Borger Victoria	08 :	1	200 wisselslag	2:53.17 S	22-1-2023	Bevegemse Vijvers 1 9620 Zottegem (BEL)
			7	200 vrije slag	2:34.36 S	22-1-2023	Bevegemse Vijvers 1 9620 Zottegem (BEL)
			21	100 vlinderslag	1:20.93 S	30-12-2023	Sinbad (BEL)
FIRST/11261/12	De Champs Loïc	12 :	2	200 wisselslag	NT		
			6	200 vrije slag	3:09.34 S	22-1-2023	Bevegemse Vijvers 1 9620 Zottegem (BEL)
			18	100 schoolslag	1:50.07 L	15-7-2023	Antwerpen (BEL)
FIRST/11291/10	De Clercq Guust	10 :	2	200 wisselslag	2:41.40 S	14-1-2024	Sinbad (BEL)
			8	200 rugslag	2:42.58 S	15-10-2023	Ronse (BEL)
			20	100 vlinderslag	1:19.25 S	26-11-2023	Temse (BEL)
FIRST/11216/10	De Craene Matthis	10 :	2	200 wisselslag	2:51.60 S	4-6-2023	Arendonk (BEL)
			8	200 rugslag	2:59.29 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			14	100 vrije slag	1:06.11 L	3-2-2024	Antwerp (BEL)
FIRST/11279/11	De Craene Thibe	11 :	2	200 wisselslag	NT		
			6	200 vrije slag	3:17.08 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			18	100 schoolslag	1:47.86 L	15-7-2023	Antwerpen (BEL)
FIRST/21240/10	De Smaele Kenza	10 :	1	200 wisselslag	2:58.00 S	14-1-2024	Sinbad (BEL)
			13	200 vlinderslag	NT		
			19	100 schoolslag	1:26.47 S	30-12-2023	Sinbad (BEL)
FIRST/21262/12	Degrande An	12 :	1	200 wisselslag	3:19.67 L	15-7-2023	Antwerpen (BEL)
			7	200 vrije slag	3:14.39 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			19	100 schoolslag	1:37.59 S	21-10-2023	LAGO Rozebroeken (BEL)
FIRST/11205/09	Degrande Lars	09 :	2	200 wisselslag	2:55.39 L	16-7-2023	Antwerpen (BEL)
			8	200 rugslag	2:51.45 S	22-10-2023	LAGO Rozebroeken (BEL)
			18	100 schoolslag	1:34.47 L	4-3-2023	Lago Rozebroeken Gent (BEL)
FIRST/2129/12	Galmart Hayley	12 :	1	200 wisselslag	NT		
			7	200 vrije slag	3:34.60 S	22-10-2023	LAGO Rozebroeken (BEL)
			19	100 schoolslag	2:00.06 L	15-7-2023	Antwerpen (BEL)
FIRST/21214/09	Gerritsen Vesper	09 :	1	200 wisselslag	3:19.84 L	4-3-2023	Lago Rozebroeken Gent (BEL)
			9	200 rugslag	NT		
			15	100 vrije slag	1:15.08 S	21-5-2023	Ronse (BEL)
FIRST/21269/11	Hanselaer Eloise	11 :	1	200 wisselslag	3:20.79 L	15-7-2023	Antwerpen (BEL)
			7	200 vrije slag	3:01.89 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			19	100 schoolslag	1:31.15 S	30-12-2023	Sinbad (BEL)
FIRST/21135/05	Kerkhove Sarah	05 :	1	200 wisselslag	3:10.92 L	14-7-2023	Antwerpen (BEL)
			9	200 rugslag	3:20.05 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			15	100 vrije slag	1:19.64 S	12-3-2023	Temse (BEL)

FIRST/11192/07	Kerman Halil	07 :	2	200 wisselslag	2:29.20 S	22-1-2023	Bevegemse Vijvers 1 9620 Zottegem (BEL)
			6	200 vrije slag	2:10.27 S	14-10-2023	Ronse (BEL)
			20	100 vlinderslag	1:05.57 S	15-10-2023	Ronse (BEL)
FIRST/21325/09	Logghe Kato	09 :	1	200 wisselslag	NT		
			7	200 vrije slag	NT		
			19	100 schoolslag	1:33.53 L	4-2-2024	Antwerp (BEL)
FIRST/21219/08	Maes Aaliyah	08 :	1	200 wisselslag	3:15.33 L	4-3-2023	Lago Rozebroeken Gent (BEL)
			9	200 rugslag	3:03.36 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			15	100 vrije slag	1:12.71 L	16-7-2023	Antwerpen (BEL)
FIRST/11254/11	Minnoye Tiebe	11 :	2	200 wisselslag	2:59.08 S	30-12-2023	Sinbad (BEL)
			6	200 vrije slag	2:38.48 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			20	100 vlinderslag	NT		
FIRST/21226/09	Minnoye Yaana	09 :	1	200 wisselslag	2:58.02 S	8-1-2023	Sinbad (BEL)
			9	200 rugslag	2:45.57 S	22-10-2023	LAGO Rozebroeken (BEL)
			15	100 vrije slag	1:10.15 S	12-3-2023	Temse (BEL)
FIRST/21029/04	Neirinck Annelies	04 :	1	200 wisselslag	2:51.74 L	14-7-2023	Antwerpen (BEL)
			13	200 vlinderslag	NT		
			17	100 rugslag	1:16.95 S	18-11-2023	Nijlen (BEL)
FIRST/21282/06	Peña Peña Aymara	06 :	1	200 wisselslag	NT		
			9	200 rugslag	3:05.36 L	16-7-2023	Antwerpen (BEL)
			15	100 vrije slag	1:18.87 L	4-2-2024	Antwerp (BEL)
FIRST/10712/01	Slos Robbie	01 :	2	200 wisselslag	2:25.37 S	15-10-2023	Ronse (BEL)
			10	200 schoolslag	2:34.01 S	14-10-2023	Ronse (BEL)
			14	100 vrije slag	59.49 S	18-11-2023	Nijlen (BEL)
FIRST/21270/12	Storme Ieme	12 :	1	200 wisselslag	3:17.66 S	30-12-2023	Sinbad (BEL)
			9	200 rugslag	3:06.87 S	26-11-2023	Temse (BEL)
			15	100 vrije slag	1:18.29 S	18-2-2024	Temse (BEL)
FIRST/11237/09	Timmermans Jules	09 :	2	200 wisselslag	2:37.14 S	4-6-2023	Arendonk (BEL)
			10	200 schoolslag	2:55.60 S	12-3-2023	Temse (BEL)
			20	100 vlinderslag	1:24.20 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/21289/09	Tsparas Cristina	09 :	1	200 wisselslag	NT		
			9	200 rugslag	3:56.60 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			15	100 vrije slag	1:25.26 L	4-2-2024	Antwerp (BEL)
FIRST/21268/10	Van Brabandt Mila	10 :	1	200 wisselslag	NT		
			9	200 rugslag	NT		
			15	100 vrije slag	NT		
FIRST/11295/13	Van Gaver Sander	13 :	2	200 wisselslag	3:07.19 S	26-11-2023	Temse (BEL)
			6	200 vrije slag	3:05.12 S	12-3-2023	Temse (BEL)
			16	100 rugslag	1:28.08 S	18-11-2023	Nijlen (BEL)
FIRST/21194/10	Van Ghelue Rinske	10 :	1	200 wisselslag	3:05.18 S	22-1-2023	Bevegemse Vijvers 1 9620 Zottegem (BEL)
			11	200 schoolslag	3:15.99 S	23-12-2023	Temse (BEL)
			15	100 vrije slag	1:14.82 S	23-12-2023	Temse (BEL)
FIRST/11070/05	Van Hoorebeke Noah	05 :	2	200 wisselslag	2:28.29 L	5-2-2023	Antwerpen (BEL)
			6	200 vrije slag	2:05.29 S	14-10-2023	Ronse (BEL)
			20	100 vlinderslag	1:12.77 L	14-7-2023	Antwerpen (BEL)
FIRST/21283/09	Van Loo Charlotte	09 :	1	200 wisselslag	3:09.52 S	25-11-2023	Dendermonde (BEL)
			7	200 vrije slag	2:47.99 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			21	100 vlinderslag	1:31.47 S	19-11-2023	Nijlen (BEL)
FIRST/11320/11	Van Loo Mathias	11 :	2	200 wisselslag	NT		
			6	200 vrije slag	NT		
			18	100 schoolslag	NT		
FIRST/21331/12	Velghe Lauren	12 :	1	200 wisselslag	NT		
			9	200 rugslag	NT		
			15	100 vrije slag	1:24.57 S	14-1-2024	Sinbad (BEL)
FIRST/11152/06	Verbruggen Wout	06 :	2	200 wisselslag	2:34.35 L	5-2-2023	Antwerpen (BEL)
			6	200 vrije slag	2:08.07 S	14-10-2023	Ronse (BEL)
			20	100 vlinderslag	NT		



Heren 1	:	4	4 x 100 wisselslag				11-99	4:21.64
		1:	Van Hoorebeke Noah	05	1:06.52	14-10-2023	Ronse (BEL)	
		2:	Slos Robbie	01	1:11.20	15-10-2023	Ronse (BEL)	
		3:	Kerman Halil	07	1:05.57	15-10-2023	Ronse (BEL)	
		4:	Verbruggen Wout	06	58.35	15-10-2023	Ronse (BEL)	
Heren 11	:	4	4 x 100 wisselslag				11-12	5:48.08
		1:	Van Gaver Sander	13	1:28.08	18-11-2023	Nijlen (BEL)	
		2:	Beck Stann	13	1:45.47	18-11-2023	Nijlen (BEL)	
		3:	De Bie Daan	12	1:17.12			
		4:	De Champs Loïc	12	1:17.41			
Heren 13	:	4	4 x 100 wisselslag				13-14	5:21.84
		1:	Minnoye Tiebe	11	1:23.74	1-10-2023	Sinbad (BEL)	
		2:	De Craene Matthis	10	1:19.40	21-10-2023	LAGO Rozebroeken (BEL)	
		3:	De Clercq Guust	10	1:19.25	26-11-2023	Temse (BEL)	
		4:	De Craene Thibe	11	1:19.45	18-11-2023	Nijlen (BEL)	
Dames 11	:	3	4 x 100 wisselslag				11-12	6:09.22
		1:	Degrande An	12	1:20.59	23-12-2023	Temse (BEL)	
		2:	Beulens Lotte	13	1:47.92	14-1-2024	Sinbad (BEL)	
		3:	Storme Ieme	12	1:40.25	30-12-2023	Sinbad (BEL)	
		4:	Bogaert Hanne	13	1:20.46	18-2-2024	Temse (BEL)	
Dames 13	:	3	4 x 100 wisselslag				13-14	5:42.91
		1:	Van Brabandt Mila	10	1:27.46			
		2:	Hanselaer Eloise	11	1:31.15	30-12-2023	Sinbad (BEL)	
		3:	De Smaele Kenza	10	1:29.48	19-11-2023	Nijlen (BEL)	
		4:	Van Ghelue Rinske	10	1:14.82	23-12-2023	Temse (BEL)	
Dames 15	:	3	4 x 100 wisselslag				15-16	5:23.37
		1:	Minnoye Yaana	09	1:17.38	21-10-2023	LAGO Rozebroeken (BEL)	
		2:	Logghe Kato	09	1:33.53			
		3:	De Borger Victoria	08	1:20.93	30-12-2023	Sinbad (BEL)	
		4:	Van Loo Charlotte	09	1:11.53	18-2-2024	Temse (BEL)	