Propagandawedstrijd Zwemclub Rosas Oostakker (ZRO)

zondag 18 september 2016

zwembad S & R Rozebroeken

inzwemmen : 9.30u.
wedstrijd : 10.00u.

Programma:

01. 25 m schoolslag ° …09-08-07-06
02. 50 m schoolslag ° 09-08-07-06
03. 50 m schoolslag ° vanaf 2005 en ouder
04. 25 m rugslag ° … 09-08-07-06
05. 50 m rugslag ° 09-08-07-06
06. 50 m rugslag ° vanaf 2005 en ouder

Pauze

07. 25 m vrije slag ° … 09-08-07-06
08. 50 m vrije slag ° 09-08-07-06
09. 50 m vrije slag ° vanaf 2005 en ouder
10. 100 m vrije slag ° vanaf 2005 en ouder

Inschrijvingen worden aanvaard tot 09/09/2016 met onderstaande inschrijvingsstrook of via e-mail: johan@hurtekant.be

Iedere deelnemer mag slechts aan 2 wedstrijden deelnemen (niet 2x dezelfde zwemslag)

Medaille uitreiking na de laatste wedstrijd.

Het bestuur en de trainers

✂✂✂