



First (Flanders Inter Regio Swim Team)  
Zomercriterium 2023

Antwerpen (BEL) 14--16-7-2023

Overzicht op namen

Lange baan (50m)

Flanders Inter Regio Swim Team

FIRST / PROVO / BEL

FIRST/21276/06	Allegaert Lara	06 :	1	50 vrije slag	33.48 L	5-3-2023	Lago Rozebroeken Gent (BEL)
			6	200 vrije slag	2:49.86 S	22-1-2023	Bevegemse Vijvers 1 9620 Zottegem (BEL)
			25	100 schoolslag	1:39.96 L	30-4-2023	Aalst (BEL)
			31	50 vlinderslag	40.79 L	5-3-2023	Lago Rozebroeken Gent (BEL)
			35	50 rugslag	40.19 L	30-4-2023	Aalst (BEL)
FIRST/21143/06	Baute Luna	06 :	1	50 vrije slag	33.06 L	15-7-2022	Antwerpen (BEL)
			6	200 vrije slag	2:32.42 S	23-10-2022	LAGO Rozebroeken (BEL)
			15	200 wisselslag	2:52.47 S	27-3-2022	Zottegem, Bevegemse vijvers (BEL)
			20	100 vlinderslag	1:30.71 L	30-4-2022	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			45	50 schoolslag (B)	44.83 L	17-7-2022	Antwerpen (BEL)
			50	100 vrije slag	1:10.41 L	17-7-2022	Antwerpen (BEL)
			57	100 rugslag	1:25.31 L	30-4-2023	Aalst (BEL)
FIRST/11250/01	Bertin Milo	01 :	59	100 vrije slag	1:02.71 L	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/21239/10	Cantré Emilie	10 :	41	100 schoolslag	1:42.32 S	10-4-2023	WAREGEM (BEL)
			53	100 rugslag	1:26.85 S	10-4-2023	WAREGEM (BEL)
			55	100 vrije slag	1:16.05 S	8-1-2023	Sinbad (BEL)
FIRST/11253/08	Casteur Alexander	08 :	4	200 wisselslag	3:01.83 L	17-7-2022	Antwerpen (BEL)
			26	200 schoolslag	3:01.87 S	12-3-2023	Temse (BEL)
			36	100 schoolslag	1:24.12 S	21-5-2023	Ronse (BEL)
			42	50 vlinderslag	36.15 S	19-11-2022	Nijlen (BEL)
			52	200 rugslag	2:58.62 L	15-7-2022	Antwerpen (BEL)
			59	100 vrije slag	1:10.53 S	12-3-2023	Temse (BEL)
FIRST/11261/12	De Champs Loïc	12 :	7	400 vrije slag	7:12.40 S	23-10-2022	LAGO Rozebroeken (BEL)
			40	100 schoolslag	1:56.76 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			51	100 rugslag	1:42.01 S	9-10-2022	Sinbad (BEL)
			56	100 vrije slag	1:27.64 L	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/11291/10	De Clercq Guust	10 :	16	200 rugslag	2:55.55 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			30	100 schoolslag	1:36.13 S	26-3-2023	Sinbad (BEL)
			38	200 vrije slag	2:41.77 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			46	100 vrije slag	1:11.94 L	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			58	200 wisselslag	3:03.00 S	26-3-2023	Sinbad (BEL)
			62	100 rugslag	1:23.25 L	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/11279/11	De Craene Thibe	11 :	7	400 vrije slag	7:35.77 S	22-10-2022	LAGO Rozebroeken (BEL)
			40	100 schoolslag	1:55.14 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			51	100 rugslag	1:58.40 S	22-10-2022	LAGO Rozebroeken (BEL)
			56	100 vrije slag	1:24.77 S	12-3-2023	Temse (BEL)
FIRST/21217/10	De Grieve Ona	10 :	5	200 rugslag	2:57.57 S	12-3-2023	Temse (BEL)
			23	200 schoolslag	3:21.59 S	12-3-2023	Temse (BEL)
			27	200 vrije slag	2:52.41 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			41	100 schoolslag	1:36.32 L	4-2-2023	Antwerpen (BEL)
			53	100 rugslag	1:25.66 S	12-3-2023	Temse (BEL)
			55	100 vrije slag	1:24.60 L	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/21240/10	De Smaele Kenza	10 :	5	200 rugslag	3:16.89 S	12-3-2023	Temse (BEL)
			23	200 schoolslag	3:19.94 L	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			27	200 vrije slag	2:57.18 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			41	100 schoolslag	1:32.78 S	21-5-2023	Ronse (BEL)
			49	200 wisselslag	3:17.10 L	18-5-2023	Zwembad Brigitte Becue Oostende (BEL)
			55	100 vrije slag	1:20.78 L	30-4-2023	Aalst (BEL)
FIRST/21255/11	De Wever Laura	11 :	18	400 vrije slag	6:17.28 S	30-12-2022	Temse (BEL)
			39	200 wisselslag	3:22.46 S	26-11-2022	DENDERMONDE (BEL)
			47	100 vrije slag	1:13.84 S	12-3-2023	Temse (BEL)
			60	100 rugslag	1:31.52 L	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/21262/12	Degrande An	12 :	18	400 vrije slag	7:30.66 S	23-10-2022	LAGO Rozebroeken (BEL)
			29	100 schoolslag	1:50.44 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			39	200 wisselslag	3:49.81 L	15-1-2023	WACHTEBEKE (BEL)
			47	100 vrije slag	1:22.09 L	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			60	100 rugslag	1:42.03 S	9-10-2022	Sinbad (BEL)
FIRST/11205/09	Degrande Lars	09 :	16	200 rugslag	3:06.18 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			30	100 schoolslag	1:32.77 S	20-11-2022	Nijlen (BEL)
			38	200 vrije slag	2:39.84 S	22-1-2023	Bevegemse Vijvers 1 9620 Zottegem (BEL)

FIRST/11205/09	Degrande Lars	09 :	46	100 vrije slag	1:13.06 S	19-11-2022	Nijlen (BEL)
			58	200 wisselslag	3:07.18 L	17-7-2022	Antwerpen (BEL)
			62	100 rugslag	1:27.81 L	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/2129/12	Galmart Hayley	12 :	29	100 schoolslag	2:11.13 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			47	100 vrije slag	1:48.45 L	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/11266/12	Gerritsen Bruno	12 :	7	400 vrije slag	7:43.50 S	23-10-2022	LAGO Rozebroeken (BEL)
			40	100 schoolslag	1:44.46 S	19-11-2022	Nijlen (BEL)
			51	100 rugslag	1:49.88 S	19-11-2022	Nijlen (BEL)
			56	100 vrije slag	1:32.07 S	12-3-2023	Temse (BEL)
FIRST/21214/09	Gerritsen Vesper	09 :	13	400 vrije slag	6:16.53 S	9-10-2022	Sinbad (BEL)
			23	200 schoolslag	3:31.27 S	23-10-2022	LAGO Rozebroeken (BEL)
			27	200 vrije slag	2:50.33 S	22-1-2023	Bevegemse Vijvers 1 9620 Zottegem (BEL)
			41	100 schoolslag	1:38.29 S	20-11-2022	Nijlen (BEL)
			49	200 wisselslag	3:21.62 L	15-1-2023	WACHTEBEKE (BEL)
			55	100 vrije slag	1:15.08 S	21-5-2023	Ronse (BEL)
FIRST/11218/08	Gorbunov Nikolai	08 :	4	200 wisselslag	2:44.88 S	26-11-2022	DENDERMONDE (BEL)
			9	100 vlinderslag	1:21.10 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			12	50 vrije slag	28.32 S	30-12-2022	Temse (BEL)
			42	50 vlinderslag	33.86 S	19-11-2022	Nijlen (BEL)
			48	100 rugslag	1:18.56 L	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			59	100 vrije slag	1:04.00 S	22-10-2022	LAGO Rozebroeken (BEL)
FIRST/21269/11	Hanselaer Eloise	11 :	29	100 schoolslag	1:38.83 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			39	200 wisselslag	3:34.36 L	15-1-2023	WACHTEBEKE (BEL)
			47	100 vrije slag	1:19.86 L	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			60	100 rugslag	1:44.25 S	19-11-2022	Nijlen (BEL)
FIRST/21298/12	Isildak Clara	12 :	47	100 vrije slag	1:36.12 L	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/21135/05	Kerkhove Sarah	05 :	15	200 wisselslag	3:15.42 L	15-1-2023	WACHTEBEKE (BEL)
			25	100 schoolslag	1:31.43 S	20-11-2022	Nijlen (BEL)
			31	50 vlinderslag	43.02 L	5-2-2023	Antwerpen (BEL)
			37	200 schoolslag	3:14.70 S	12-3-2023	Temse (BEL)
			50	100 vrije slag	1:19.30 S	19-11-2022	Nijlen (BEL)
			57	100 rugslag	1:33.93 S	20-3-2022	Sinbad (BEL)
FIRST/11192/07	Kerman Halil	07 :	24	50 rugslag	32.82 S	15-10-2022	Eeklo (BEL)
			36	100 schoolslag	1:23.35 L	27-5-2022	Zwembad Brigitte Becue Oostende (BEL)
			54	50 schoolslag	36.04 S	18-4-2022	Verbauwenbad (BEL)
FIRST/21256/11	Langerock Mare	11 :	18	400 vrije slag	6:33.18 S	8-1-2023	Sinbad (BEL)
			29	100 schoolslag	1:44.17 S	20-2-2022	Zwevegem (BEL)
			39	200 wisselslag	3:26.78 S	8-1-2023	Sinbad (BEL)
			47	100 vrije slag	1:22.40 S	12-3-2023	Temse (BEL)
			60	100 rugslag	1:36.37 S	22-10-2022	LAGO Rozebroeken (BEL)
FIRST/11172/07	Lauwaert Arne	07 :	4	200 wisselslag	2:35.01 S	8-1-2023	Sinbad (BEL)
			9	100 vlinderslag	1:13.64 L	30-4-2023	Aalst (BEL)
			17	200 vrije slag	2:11.34 S	22-1-2023	Bevegemse Vijvers 1 9620 Zottegem (BEL)
			36	100 schoolslag	1:24.78 S	9-1-2022	Sinbad (BEL)
			42	50 vlinderslag	32.23 S	22-1-2023	Bevegemse Vijvers 1 9620 Zottegem (BEL)
			59	100 vrije slag	59.54 S	12-3-2023	Temse (BEL)
FIRST/21219/08	Maes Aaliyah	08 :	1	50 vrije slag	33.64 S	21-5-2023	Ronse (BEL)
			15	200 wisselslag	3:18.19 L	17-7-2022	Antwerpen (BEL)
			25	100 schoolslag	1:35.84 S	21-5-2023	Ronse (BEL)
			35	50 rugslag	40.71 S	20-11-2022	Nijlen (BEL)
			50	100 vrije slag	1:15.01 S	12-3-2023	Temse (BEL)
			57	100 rugslag	1:26.78 S	19-11-2022	Nijlen (BEL)
FIRST/21029/04	Neirinck Annelies	04 :	15	200 wisselslag	2:55.59 L	15-7-2022	Antwerpen (BEL)
			20	100 vlinderslag	1:16.97 L	15-7-2022	Antwerpen (BEL)
			31	50 vlinderslag	34.53 S	24-9-2022	WAREGEM (BEL)
			35	50 rugslag	37.04 S	16-1-2022	Verbauwenbad (BEL)
			50	100 vrije slag	1:11.30 S	9-1-2022	Sinbad (BEL)
			57	100 rugslag	1:19.88 L	17-7-2022	Antwerpen (BEL)
FIRST/21282/06	Peña Peña Aymara	06 :	6	200 vrije slag	3:03.33 S	22-1-2023	Bevegemse Vijvers 1 9620 Zottegem (BEL)
			25	100 schoolslag	1:50.33 S	22-10-2022	LAGO Rozebroeken (BEL)
			31	50 vlinderslag	45.74 L	5-3-2023	Lago Rozebroeken Gent (BEL)
			50	100 vrije slag	1:23.42 S	12-3-2023	Temse (BEL)
			57	100 rugslag	1:36.91 L	15-1-2023	WACHTEBEKE (BEL)

FIRST/21282/06	Peña Peña Aymara	06 :	61	200 rugslag	3:23.99 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/11067/05	Rottiers Boris	05 :	4	200 wisselslag	2:30.47 L	15-7-2022	Antwerpen (BEL)
			9	100 vlinderslag	1:08.13 S	26-12-2022	Sinbad (BEL)
			12	50 vrije slag	26.54 S	22-10-2022	LAGO Rozebroeken (BEL)
			36	100 schoolslag	1:22.33 L	30-4-2022	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			42	50 vlinderslag	29.96 L	16-7-2022	Antwerpen (BEL)
			59	100 vrije slag	57.97 S	12-3-2023	Temse (BEL)
FIRST/21301/12	Rutten Leonie	12 :	29	100 schoolslag	2:03.76 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			47	100 vrije slag	1:35.00 L	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/10712/01	Slos Robbie	01 :	4	200 wisselslag	2:33.22 L	15-4-2023	Antwerpen (BEL)
			17	200 vrije slag	2:14.40 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			26	200 schoolslag	2:42.33 L	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			36	100 schoolslag	1:12.62 S	26-12-2022	Sinbad (BEL)
			54	50 schoolslag	34.28 L	17-7-2022	Antwerpen (BEL)
			59	100 vrije slag	1:00.13 S	26-12-2022	Sinbad (BEL)
FIRST/21270/12	Storme Ieme	12 :	3	100 vlinderslag	1:45.06 L	30-4-2023	Aalst (BEL)
			18	400 vrije slag	6:40.34 L	28-1-2023	Antwerpen (BEL)
			29	100 schoolslag	1:55.95 S	21-5-2023	Ronse (BEL)
			39	200 wisselslag	3:34.21 L	29-1-2023	Antwerpen (BEL)
			47	100 vrije slag	1:25.75 S	12-3-2023	Temse (BEL)
			60	100 rugslag	1:32.00 S	26-3-2023	Sinbad (BEL)
FIRST/21213/09	Storme Jade	09 :	5	200 rugslag	2:58.31 S	12-3-2023	Temse (BEL)
			13	400 vrije slag	5:59.99 S	22-10-2022	LAGO Rozebroeken (BEL)
			27	200 vrije slag	2:43.01 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			41	100 schoolslag	1:42.38 S	21-5-2023	Ronse (BEL)
			49	200 wisselslag	3:16.52 S	6-11-2022	Ternat (BEL)
			53	100 rugslag (B)	1:26.28 S	9-10-2022	Sinbad (BEL)
			55	100 vrije slag	1:16.45 L	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/21289/09	Tsaparas Cristina	09 :	5	200 rugslag	3:56.60 L	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			13	400 vrije slag	7:17.35 S	4-6-2023	Arendonk (BEL)
			23	200 schoolslag	4:00.23 S	12-3-2023	Temse (BEL)
			41	100 schoolslag	1:53.59 S	4-6-2023	Arendonk (BEL)
			53	100 rugslag	1:57.10 L	15-1-2023	WACHTEBEKE (BEL)
			55	100 vrije slag	1:35.73 S	12-3-2023	Temse (BEL)
FIRST/21194/10	Van Ghelue Rinske	10 :	13	400 vrije slag	5:57.72 L	15-7-2022	Antwerpen (BEL)
			23	200 schoolslag	3:26.09 L	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			27	200 vrije slag	2:47.69 S	22-1-2023	Bevegemse Vijvers 1 9620 Zottegem (BEL)
			41	100 schoolslag	1:33.28 S	8-1-2023	Sinbad (BEL)
			49	200 wisselslag	3:15.13 L	16-7-2022	Antwerpen (BEL)
			53	100 rugslag (B)	1:26.92 S	8-1-2023	Sinbad (BEL)
			55	100 vrije slag	1:15.52 S	12-3-2023	Temse (BEL)
FIRST/11070/05	Van Hoorebeke Noah	05 :	9	100 vlinderslag	1:14.07 S	20-2-2022	Zwevegem (BEL)
			12	50 vrije slag	27.54 S	22-10-2022	LAGO Rozebroeken (BEL)
			17	200 vrije slag	2:09.07 S	22-1-2023	Bevegemse Vijvers 1 9620 Zottegem (BEL)
			24	50 rugslag	31.45 S	22-10-2022	LAGO Rozebroeken (BEL)
			42	50 vlinderslag	30.99 L	5-2-2023	Antwerpen (BEL)
			59	100 vrije slag	58.49 S	22-10-2022	LAGO Rozebroeken (BEL)
FIRST/11211/09	Van Raemdonck Camu	09 :	2	400 vrije slag	5:49.76 S	22-10-2022	LAGO Rozebroeken (BEL)
			16	200 rugslag	2:57.32 S	12-3-2023	Temse (BEL)
			30	100 schoolslag	1:27.81 L	30-4-2023	Aalst (BEL)
			46	100 vrije slag	1:09.21 L	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			58	200 wisselslag	2:56.14 L	19-5-2023	Zwembad Brigitte Becue Oostende (BEL)
			62	100 rugslag	1:25.65 S	10-4-2023	WAREGEM (BEL)
FIRST/21142/08	Vannieuwenhuysse Estée	08 :	1	50 vrije slag (B)	30.88 L	25-5-2022	Zwembad Brigitte Becue Oostende (BEL)
			6	200 vrije slag	2:26.66 S		
			15	200 wisselslag	2:41.48 S	16-1-2022	Verbauwenbad (BEL)
			25	100 schoolslag	1:25.65 S		
			35	50 rugslag	36.52 S	27-11-2022	Temse (BEL)
			45	50 schoolslag (B)	39.40 S	27-3-2022	Zottegem, Bevegemse vijvers (BEL)
			50	100 vrije slag	1:06.69 S	27-3-2022	Zottegem, Bevegemse vijvers (BEL)
			57	100 rugslag	1:18.36 S	22-10-2022	LAGO Rozebroeken (BEL)
FIRST/11152/06	Verbruggen Wout	06 :	12	50 vrije slag	27.68 S	16-1-2022	Verbauwenbad (BEL)
			17	200 vrije slag	2:11.37 S	22-1-2023	Bevegemse Vijvers 1 9620 Zottegem (BEL)
			24	50 rugslag	32.35 S	16-1-2022	Verbauwenbad (BEL)

FIRST/11152/06	Verbruggen Wout	06 :	42	50 vlinderslag	30.98 L	5-2-2023	Antwerpen (BEL)	
			54	50 schoolslag	37.90 S	16-1-2022	Verbauwenbad (BEL)	
			59	100 vrije slag	59.62 L	5-3-2023	Lago Rozebroeken Gent (BEL)	
FIRST/11227/10	Vermeulen Nicolas	10 :	2	400 vrije slag	5:27.31 S	30-12-2022	Temse (BEL)	
			16	200 rugslag	2:56.38 S	12-3-2023	Temse (BEL)	
			38	200 vrije slag	2:31.16 S	22-1-2023	Bevegemse Vijvers 1 9620 Zottegem (BEL)	
			46	100 vrije slag	1:08.71 S	12-3-2023	Temse (BEL)	
			58	200 wisselslag	2:58.71 S	26-11-2022	DENDERMONDE (BEL)	
			62	100 rugslag	1:21.78 S	12-3-2023	Temse (BEL)	
Heren 11		:	21	4 x 100 vrije slag		11-14		4:44.83
			1:	Degrande Lars	09 1:13.28	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)	
			2:	De Clercq Guust	10 1:11.94	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)	
			3:	Vermeulen Nicolas	10 1:10.40	15-1-2023	WACHTEBEKE (BEL)	
			4:	Van Raemdonck Camu	09 1:09.21	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)	
			32	4 x 100 wisselslag		11-14		5:47.75
			1:	De Clercq Guust	10 1:23.25	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)	
			2:	Degrande Lars	09 1:34.47	4-3-2023	Lago Rozebroeken Gent (BEL)	
			3:	Van Raemdonck Camu	09 1:39.63	19-5-2023	Zwembad Brigitte Becue Oostende (BEL)	
			4:	Vermeulen Nicolas	10 1:10.40	15-1-2023	WACHTEBEKE (BEL)	
Heren 15		:	22	4 x 100 vrije slag		15-99		3:58.02
			1:	Slos Robbie	01 1:00.47	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)	
			2:	Van Hoorebeke Noah	05 59.95	5-2-2023	Antwerpen (BEL)	
			3:	Verbruggen Wout	06 59.62	5-3-2023	Lago Rozebroeken Gent (BEL)	
			4:	Kerman Halil	07 57.98	5-3-2023	Lago Rozebroeken Gent (BEL)	
			33	4 x 100 wisselslag		15-99		4:40.45
			1:	Kerman Halil	07 1:11.28	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)	
			2:	Van Hoorebeke Noah	05 1:18.29	16-4-2023	Antwerpen (BEL)	
			3:	Slos Robbie	01 1:11.26	15-7-2022	Antwerpen (BEL)	
			4:	Verbruggen Wout	06 59.62	5-3-2023	Lago Rozebroeken Gent (BEL)	
Dames 11		:	10	4 x 100 vrije slag		11-14		5:09.43
			1:	De Wever Laura	11 1:18.89	15-4-2023	Antwerpen (BEL)	
			2:	Gerritsen Vesper	09 1:17.50	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)	
			3:	Van Ghelue Rinske	10 1:16.59	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)	
			4:	Storme Jade	09 1:16.45	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)	
			43	4 x 100 wisselslag		11-14		6:00.41
			1:	Storme Jade	09 1:27.09	4-3-2023	Lago Rozebroeken Gent (BEL)	
			2:	De Wever Laura	11 1:34.04	6-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)	
			3:	De Smaele Kenza	10 1:42.69	18-5-2023	Zwembad Brigitte Becue Oostende (BEL)	
			4:	Van Ghelue Rinske	10 1:16.59	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)	
Dames 15		:	11	4 x 100 vrije slag		15-99		4:46.41
			1:	Maes Aaliyah	08 1:16.20	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)	
			2:	Neirinck Annelies	04 1:12.42	17-7-2022	Antwerpen (BEL)	
			3:	Baute Luna	06 1:10.41	17-7-2022	Antwerpen (BEL)	
			4:	Vannieuwenhuyse Estée	08 1:07.38	11-2-2022	Antwerpen (BEL)	
			44	4 x 100 wisselslag		15-99		5:26.21
			1:	Baute Luna	06 1:25.31	30-4-2023	Aalst (BEL)	
			2:	Vannieuwenhuyse Estée	08 1:27.73	3-4-2022	Olympic Pool Wezenberg, Antwerp (BEL)	
			3:	Neirinck Annelies	04 1:16.97	15-7-2022	Antwerpen (BEL)	
			4:	Maes Aaliyah	08 1:16.20	7-5-2023	Lago Gent Rozebroeken (BEL)	