Propagandawedstrijd Zwemclub Rosas Oostakker (ZRO)

zondag 07 oktober 2018

zwembad Lago Gent Rozebroeken

inzwemmen : 9.30 u.
wedstrijd : 10.00 u.

Programma :

01. 25 m schoolslag ° … 11-10-09-08
02. 50 m schoolslag ° … 11-10-09-08
03. 50 m schoolslag ° vanaf 2007 en ouder
04. 25 m rugslag ° … 11-10-09-08
05. 50 m rugslag ° … 11-10-09-08
06. 50 m rugslag ° vanaf 2007 en ouder

Pauze

07. 25 m vrije slag ° … 11-10-09-08
08. 50 m vrije slag ° … 11-10-09-08
09. 50 m vrije slag ° vanaf 2007 en ouder
10. 100 m vrije slag ° vanaf 2007 en ouder

Inschrijvingen worden aanvaard tot 24/09/2018 met onderstaande inschrijvingsstrook of via e-mail: johan@hurtekant.be

Iedere deelnemer mag slechts aan 2 wedstrijden deelnemen (niet 2x dezelfde zwemslag)

Medaille uitreiking na de laatste wedstrijd.

Het bestuur en de trainers

INSCHRIJVINGSSTROOK:

NAAM: ……

GEBOORTEDATUM: ……

Wedstrijdnummer: **Zwemslag:**

ڤ ……. ڤ……

ڤ ……. ڤ……